

# Tips om uw woning koel te houden

9 tips om de warmte buiten te houden



Door de opwarming van de aarde krijgen we steeds vaker te maken met warme zomers. We geven u graag wat tips om de warmte buiten te houden.



Sluit de ramen en deuren en doe alle gordijnen dicht.



Doe zonwering naar beneden of hang een schaduwdoek voor uw raam.



Zet laat in de avond of vroeg in de ochtend de ramen en deuren (tegenover elkaar) open, zodat de warmte uit de woning waait.



## **In een hele hete kamer slapen is niet fijn.**

Misschien kunt u voor een paar nachtjes met een matras op de grond of op de bank in de koelste kamer van het huis gaan slapen.



## **Met planten tegen de muur of een struik of boom voor uw huis, zorgt u voor schaduw.**

Een boom houdt uw huis in de zomer koel en laat in de winter het zonlicht door. Denk aan leibomen voor het raam. Planten zorgen voor een koelere tuin. Tegels in de tuin houden hitte lang vast, denk erover na wat 'groen' te planten.



## **U kunt ook uw eigen goedkope en energiezuinige airco maken.**

Zet een bak ijs of een fles met ijskoud water voor uw ventilator. De ventilator koelt op deze manier de lucht.



## **Probeer binnen zo weinig mogelijk apparaten te gebruiken.**

Apparaten als de televisie, magnetron, droger en stofzuiger warmen het nog verder op binnen.



## **Geef ook huisdieren extra water en een schaduwplekje.**



## **Houdt de hitte lang aan? Probeer uw ritme zo veel mogelijk aan te passen.**

Houd ook kwetsbare mensen en ouderen extra in de gaten. Niet iedereen kan goed tegen warmte.

