

Checklist

Zet een kruisje in één van de rondjes: ga ik doen heb/doe ik al

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Verwarm alleen de ruimte waar u bent | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik een radiator ventilator | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat 1 graad lager |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de thermostaat 's nachts op 15°C | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Douche niet langer dan 5 minuten |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet apparaten uit, niet op stand-by | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de ventilator in plaats van de airco | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Hang uw was aan de lijn, gebruik geen droger |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats een waterbesparende douchekop | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Plaats radiatorfolie achter uw radiatoren | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Breng tochtstrips aan |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Vervang een oude koelkast of vriezer | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Houd uw radiatoren vrij van spullen en stof | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de volle wasmachine op lage temperatuur |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet de volle vaatwasser op eco-stand | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik ledlampen | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Zet uw vriezer niet kouder dan -18°C |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Gebruik de waterkoker zuinig |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ontlucht radiatoren regelmatig | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Sluit alle deuren in huis | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/>
Ventileer de ruimte waar u bent |

Woonforte 

Gezond en veilig energie besparen

Ventileer de hele dag!

Om energie te besparen proberen we koude lucht zoveel mogelijk buiten ons huis te houden. Toch is het belangrijk om de hele dag door schone buitenlucht in uw woning te laten:

Zet (klep)raampjes en/of ventilatieroosters open. Houd de roosters in uw buitenmuur open. Plak roosters niet af! Heeft u een automatisch ventilatiesysteem? Laat deze dan 24 uur per dag aan staan!

Als u alle lucht van buiten tegenhoudt, dan krijgt u vieze en vochtige lucht in uw huis. Dat geeft problemen, bijvoorbeeld:

- Schimmel
- Zilvervisjes en huisstofmijt
- Huis moeilijk te verwarmen
- Last van uw neus, luchtwegen en longen

Verstandig verwarmen

Veel mensen zoeken naar goedkopere manieren om hun huis te verwarmen zoals een petroleumkachel, houtkachel of bloempotkachel. Wij raden dit af! Bij het verbranden van petroleum, hout en andere stoffen ontstaat koolmonoxide. Dit is giftig! U kunt hier aan dood gaan bij slechte ventilatie.



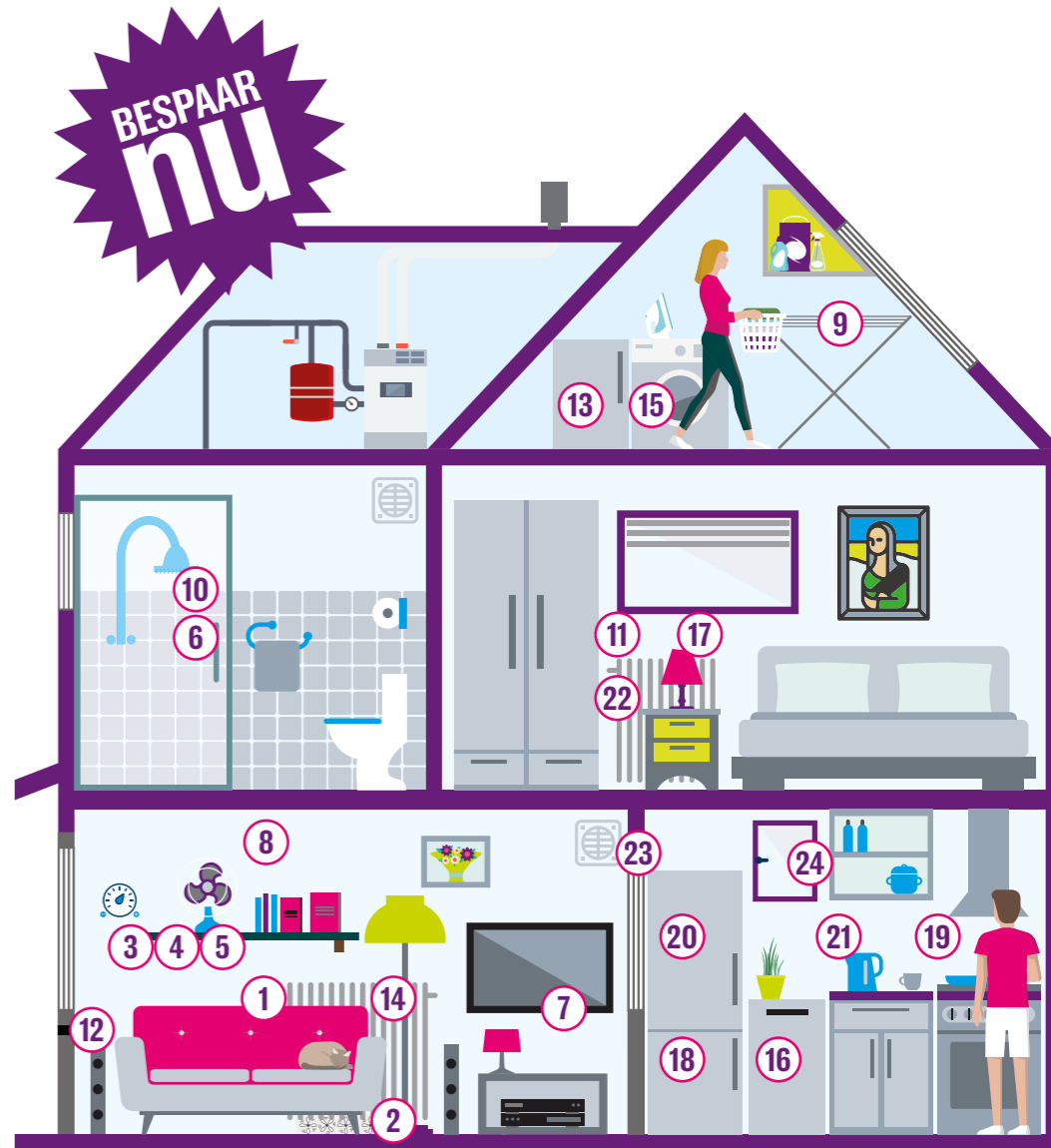
* Gegevens & bedragen komen van Milieucentraal (www.milieucentraal.nl). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieucentraal uit van de volgende energieprijzen; 1 euro voor een kuub (m³) gas en 22 cent voor een kilowattuur (kWh) stroom. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.

© 2022 concept, design & copyright: www.manufesta.nl

24 TIPS

om makkelijk te besparen op uw energierekening


Woonforte 



24 TIPS

om makkelijk te besparen op uw energierekening

Grote besparingen leveren de meeste winst op

1  ca. € 310 p/jaar

Verwarm alleen de ruimte waar u bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar u niet bent. Hiermee bespaart u 310 m³ gas per jaar.

2  tot € 150 p/jaar

Gebruik een radiator ventilator



Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie tip 23).

9  tot € 75 p/jaar

Hang uw was aan de lijn, gebruik geen droger



Heeft u weinig ruimte? Probeer dan de helft van uw was op te hangen.

10  tot € 60 p/jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

17  tot € 8 p/lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

18  TIP

Zet uw vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of u een vriezer nodig heeft (wegdoen bespaart al snel 40 euro per jaar). Gebruikt u hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

3  tot € 120 p/jaar

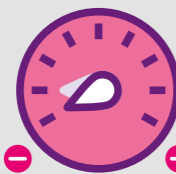
Zet de thermostaat 1 graad lager



19°C is vaak warm genoeg. **Tips:** doe een warme trui aan en/of gebruik een deken op de bank.

4  tot € 120 p/jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Zet u de thermostaat al een uur voor het naar bed gaan op 15 graden? Dan bespaart u nog eens 25 euro extra.

5  tot € 120 p/jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als u dit 4 dagen in de week doet, bespaart u gemiddeld 120 euro per jaar.

11  tot € 60 p/jaar

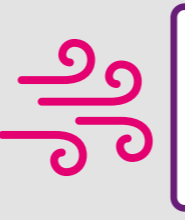
Plaats radiatorfolie achter uw radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 euro op.

12  tot € 50 p/jaar

Breng tochtstrips aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Plaats een tochtborstel voor de brievenbus. Isoleer ook het luik van uw kruipruimte.

13  vanaf € 40 p/jaar

Vervang een oude koelkast of vriezer



Als u er één van +10 jaar oud vervangt kan dat 40 euro per jaar besparen. Met een slimme stekker kunt u het verbruik van de koelkast meten.

19  TIP

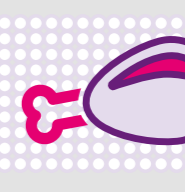
Kies de juiste vlam en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

20  TIP

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in uw koelkast ontdooien. Ontdooi uw koelkast en vriezer ook regelmatig. Zet beide 10 cm van de muur af.

21  TIP

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. Verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

6  ca. € 120 p/jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten. Een gezin kan 120 euro per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

7  tot € 75 p/jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

8  tot € 75 p/jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

14  tot € 30 p/jaar

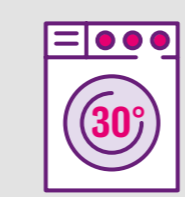
Houd uw radiatoren vrij van spullen en stof



Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels voor. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze schoon/stofvrij.

15  tot € 20 p/jaar

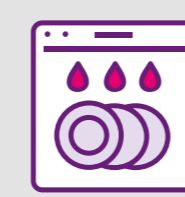
Zet de volle wasmachine op lage temperatuur



Was op 20, 30 of 40 graden. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet u soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. wast u op 60°C.

16  tot € 20 p/jaar

Zet de volle vaatwasser op eco-stand



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruikt u deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.

22  TIP

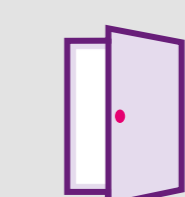
Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit, werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Vul ook de cv-ketel regelmatig bij.

23  TIP

Sluit alle deuren in huis



Sluit tussendeuren. Combineer dit met tip 1; alleen de ruimte verwarmen waar u bent.

24  TIP

Ventileer de ruimte waar u bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor uw gezondheid.

Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu